

## Sidecar: una historia de adaptación a la vida con Esclerosis Múltiple

### Comunidad

La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad degenerativa del Sistema Nervioso Central que tiene un gran impacto en la vida de las personas que la sufren. Debido a su **condición crónica y discapacitante y al perfil joven de las personas afectadas**, la EM suele provocar un gran impacto en el ámbito familiar, social, laboral y, por consiguiente, económico.

Se estima que alrededor de **48.000 personas padecen Esclerosis Múltiple en España** y cada año se producen 1.800 nuevos diagnósticos, el **70% de ellos entre los 20 y 40 años**. Asociaciones como Shift.ms juegan un papel fundamental en la labor de dar visibilidad a la patología y dar voz a las personas que conviven con ella. Con este objetivo Shift.ms y Novartis han unido fuerzas y han estrenado un cortometraje que cuenta el impacto que tiene esta enfermedad la vida de una persona con esta enfermedad.

SIDECAR: una historia de adaptación a la vida con Esclerosis Múltiple

[Video of SIDECAR | una historia de adaptación a la vida con Esclerosis Múltiple](#)

Sidecar es una película que cuenta la historia de Kush, un hombre con EM que se enfrentan al temor de la aparición de la EM Secundaria Progresiva y a su avance. Desde que le diagnosticaron la enfermedad todas sus actividades diarias se vieron afectadas y tuvo que afrontar un gran cambio en su rutina. Kush era corredor de motos, y tuvo que abandonar una de sus mayores pasiones debido a la enfermedad.

La película, muy emotiva y con un toque de humor, explora los desafíos de manejar la carga psicológica que supone la enfermedad, incluyendo las recaídas y la pérdida de movilidad. Además, también explora **las barreras sociales y el estigma** que pueden encontrarse las personas con Esclerosis Múltiple. Frases como 'Solo es algo psicológico ¿no?', 'No seas tan negativo' o 'Un poco joven para eso ¿no?' son algunos de los tópicos a los que se enfrenta el protagonista.

Durante la progresión de la EM suele ser común que se intente evitar este tema de conversación entre los círculos sociales y familiares, lo que lo convierte en el llamado 'elefante en la habitación'. Esto, sumado a la incertidumbre del diagnóstico inicial, hace que los pacientes puedan sentirse muy solos y, sobre todo, asustados.

La EM es una enfermedad crónica y tratable, aunque aún incurable. Por eso, tras recibir el diagnóstico de esta patología, se considera esencial que los pacientes dispongan de **acceso a información de calidad que les ayude a comprender la condición que los acompañará toda la vida**. En este plano, sentirse apoyados y conocer otros testimonios les resulta de mucha ayuda. Desde Novartis, estamos comprometidos a trabajar con todos aquellos colectivos implicados en la lucha contra la EM y a seguir reimaginando las neurociencias del futuro.

Puedes encontrar más información sobre esta patología en el portal especializado [www.emyaccion.com](http://www.emyaccion.com) [1] o en el portal multi patología [www.tucuentasmucho.com](http://www.tucuentasmucho.com) [2]

---

**Source URL:** <https://www.novartis.es/stories/comunidad/sidecar-una-historia-de-adaptacion-la-vida-con-esclerosis-multiple>

#### **Links**

[1] <http://www.emyaccion.com>

[2] <http://www.tucuentasmucho.com>