

## **Más de 422 millones de personas en todo el mundo conviven con la diabetes** <sup>[1]</sup>

### Saber más <sup>[2]</sup>

La **diabetes** es una **enfermedad crónica** que sufren más de **422 millones de personas** en todo el mundo. Se origina cuando el páncreas no produce la cantidad de insulina suficiente que el cuerpo necesita, la elabora de mala calidad o no se utiliza debidamente. Se trata de una patología muy común, con graves efectos en la vida de las personas que la sufren y que condiciona la rutina diaria de los pacientes.

Cada **seis segundos muere una persona a causa de la diabetes**, la mayoría en países de ingresos bajos y medios debido a que, en algunos casos los profesionales de atención primaria no disponen de las tecnologías básicas ni de acceso al tratamiento para ayudar a gestionar correctamente la patología.

Por eso, desde 2015 ofrecemos el programa **Novartis Access** a Gobiernos, ONG y entidades sanitarias públicas, basado en ofrecer soluciones contra enfermedades crónicas, entre ellas la diabetes, en países como Kenia, Etiopía, Líbano y Camerún. De esta forma, esperamos reducir la tasa de mortalidad y mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

Para las personas con diabetes, es muy importante estar bien informado para poder tener bajo control la patología. Sin embargo, por ejemplo, solo el 51% de las personas con diabetes buscan información sobre las **complicaciones visuales** derivadas, a pesar de que éstas son muy comunes. Esta desinformación también se muestra en el hecho que **solo la mitad de los pacientes cambian su alimentación** tras ser diagnosticados de diabetes y solo **2 de cada 5 pacientes practican ejercicio**.

Es por esto que desde Novartis ponemos al alcance tanto de médicos como de pacientes toda la **información de calidad y últimos avances** en diabetes para estar siempre al día. Además, realizamos **programas concienciación** y sobre la importancia de llevar un buen control. En la plataforma para pacientes [www.tucuentasmucho.com](http://www.tucuentasmucho.com) <sup>[3]</sup>, las personas con diabetes pueden encontrar información y herramientas que les permitan conocer la enfermedad en profundidad y tomar un papel activo.

Por otro lado, queremos comprender los problemas que conducen a una **atención subóptima de la diabetes** y por eso hemos llevado a cabo programas para entender y abordar estas cuestiones.

En Novartis somos líderes en la especialidad médica de diabetes y nuestro compromiso principal es con los pacientes.

**Disclaimer:**

Fuentes

1. OMS. 10 datos sobre la diabetes. Última consulta: 09/09. <https://www.who.int/features/factfiles/diabetes/es/> <sup>[4]</sup>
2. FEDE. Diabetes. Última consulta: 09/09. <https://fedesp.es/diabetes/> <sup>[5]</sup>
3. Ministerio de Sanidad y Consumo y Bienestar Social. Última consulta: 09/09. <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/diabetes/diabetes.htm> <sup>[6]</sup>

---

**Source URL:** <https://www.novartis.es/stories/saber-mas/mas-de-422-millones-de-personas-en-todo-el-mundo-conviven-con-la-diabetes>

**Links**

- [1] <https://www.novartis.es/stories/saber-mas/mas-de-422-millones-de-personas-en-todo-el-mundo-conviven-con-la-diabetes>
- [2] <https://www.novartis.es/stories/saber-mas>
- [3] <http://www.tucuentasmucho.com>
- [4] <https://www.who.int/features/factfiles/diabetes/es/>
- [5] <https://fedesp.es/diabetes/>
- [6] <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/diabetes/diabetes.htm>