

Día Mundial del Corazón: hacer visible lo invisible

¿Sabías que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en España¹ y en todo el mundo²? Seguramente no conocías este dato y es normal, porque tras analizar medios de comunicación y redes sociales, hemos descubierto que estas patologías apenas están representadas en la conversación pública.

Sep 27, 2022

Hablemos del corazón

El refrán popular dice ‘ojos que no ven, corazón que no siente’. Sin embargo, en este caso, el corazón sí que padece aunque muchos no lo vean. En el país, son 119.853 personas las que fallecen año por enfermedades cardiovasculares (ECV). Cifra superior a las 112.741 muertes por cáncer, 1.463 por accidentes de tráfico y 2 por viruela del mono³. Pero, a pesar de encabezar las causas de mortalidad, las ECV están a menudo invisibilizadas en las redes y medios.

Por ejemplo, en la conversación en Twitter en España las conversaciones sobre cáncer y sobre accidentes de tráfico triplican las relacionadas con enfermedades cardiovasculares. Asimismo, desde su irrupción en mayo de 2022, la viruela del mono ha multiplicado por 10 la presencia en medios de comunicación que las ECV⁴.

¿De qué hablamos en las redes y en los medios?

Datos extraídos del informe #CorazonesVisibles

Menciones en Twitter

267,24K

de cáncer

69,13K

de viruela del mono desde mayo de 2022

81,32K

enfermedades cardiovasculares

Noticias publicadas

4.570

menciones de cáncer

viruela del mono

845

enfermedades cardiovasculares

[Descarga la infografía #CorazonesVisibles para conocer más datos](#)

El impacto de las ECV

A diferencia de lo que se cree, las enfermedades cardiovasculares no se limitan a las personas mayores. Provocan alrededor del 20% de las muertes antes de los 65 años en la Unión Europea.⁵ Suponen, además, un coste anual de 9.000 millones de euros en España.⁶

¿Cómo visibilizar las ECV? Con iniciativas basadas en la colaboración que muestren el impacto real de estas patologías, eduquen sobre los factores de riesgo y fomenten la prevención. Por ese motivo, desde Novartis hacemos un llamamiento en este Día Mundial del Corazón a alzar la voz por la salud cardiovascular.

Cambemos los números

Hacer visible lo invisible es un trabajo en equipo. Por eso, vamos a emprender una acción digital masiva que otorgue a la salud cardiovascular la notoriedad que se merece en las redes sociales.

Únete desde tus redes sociales, subiendo una foto con un gesto que represente un corazón y compartiendo con el hashtag #CorazonesVisibles. En este Día Mundial del Corazón, ¡cambemos las cifras! y demostremos que para hacer visible lo invisible no hace falta recurrir a la magia.

Jornada en el Congreso de los Diputados

Este 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón, se celebra en el Congreso de los Diputados una jornada para remarcar la importancia de combatir las enfermedades cardiovasculares, incidiendo en reducir sus factores de riesgo como principal causa de muerte en el mundo, especialmente de fallecimientos prematuros.

Por ello, es importante aunar esfuerzos entre todos los poderes públicos, los profesionales sanitarios y los pacientes para reducir las desigualdades sociales y mejorar la prevención y promoción de la salud.

La jornada será inaugurada por Ana Pastor, vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados, y Jesús Ponce, director general de Novartis España. Julián Pérez-Villacastín (Sociedad Española de Cardiología) y el Dr. Héctor Bueno (Hospital Universitario 12 de Octubre) darán conferencias y habrá dos sesiones moderadas por Natividad Calvente, directora de Asuntos Corporativos de Novartis, y Rosa María Romero, presidenta de la Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso de los Diputados, con la participación de representantes de la FEC, el CNIC, la SemFYC, la SEA, Corazón Sin Fronteras y Cardioalianza, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, así como de los principales partidos políticos.

□

Referencias

¹ Instituto Nacional de Estadística (2020). El 24,3% de las defunciones se debieron a enfermedades del sistema circulatorio y el 22,8% a tumores. Disponible en: https://www.ine.es/prensa/edcm_2020.pdf

² Naciones Unidas (2020). Las diez principales causas de muerte en el mundo, una lista que varía entre países ricos y pobres. Disponible en:
<https://news.un.org/es/story/2020/12/1485362#:~:text=La%20enfermedad%20...Daca%20se%20ha,casi%20nueve%20millones%20en%202019>.

^{3,4} Novartis ((2022). #CorazonesVisibles. Un análisis de la conversación en redes y en medios sobre la invisibilidad de la enfermedad cardiovascular frente a otras enfermedades.

^{5,6} Fundación Española del Corazón. ¿Cuánto cuesta un enfermo cardiovascular? Disponible en:
<https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2208-cuanto-cuesta-e...-cardiovascular.html>

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/dia-mundial-corazon>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/dia-mundial-corazon>
- <https://www.novartis.com/es-es/taxonomy/term/46>
- https://prod1.novartis.com/es-es/sites/novartis_es/files/infografia-corazones-visibles.pdf
- <https://twitter.com/NovartisSpain/statuses/1574709377071992833>
- https://www.ine.es/prensa/edcm_2020.pdf
- <https://news.un.org/es/story/2020/12/1485362#:~:text=La%20enfermedad%20card%C3%A>
- <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2208-cuanto-cuesta-enfermo>