

# Ilustraciones que explican la verdad increíble que viven las personas con urticaria crónica

Ilustradores y divulgadores se unen a la campaña de 'La Verdad Increíble' para alertar sobre impacto que tiene la urticaria crónica en la calidad de vida

Dic 01, 2020

La urticaria crónica es una enfermedad autoinmune todavía desconocida por la mayoría y que afecta a un 1% de la población. Sin embargo, el impacto que tiene esta enfermedad en las vidas de quienes la padecen es enorme.

Esta enfermedad se suele manifestar cuando un brote de urticaria aparece de forma abrupta y sin previo aviso, originando picor, habones y angioedemas por todo el cuerpo durante más de 6 semanas, incapacitando al paciente a hacer una vida normal.

Para ilustrar las situaciones que viven estas personas, ilustradores como Marta Piedra y @72kilos y el divulgador sanitario @EnfermeraSaturada se han sumado a la **campaña de concienciación social de "La verdad increíble"** para dar visibilidad a esta enfermedad y dar a conocer los efectos que tiene en la calidad de vida de quienes la padecen a través de sus redes sociales.

El ilustrador @72kilos lo ha hecho mediante un **viaje espacial al planeta urticaria** para descubrir cómo es vivir con picores constantes, habones y angioedemas por todo tu cuerpo.

Será por algo que has comido", "eso es alergia" son tópicos que se repiten a menudo y que afectan profundamente al estado emocional de las personas que tienen urticaria y todavía no han encontrado un diagnóstico.

Por su parte, @Marta Piedra ha ilustrado la realidad de una persona que sufre **urticaria crónica inducida, un tipo de urticaria que suele desencadenarse por agentes ambientales externos**, y lo ha hecho con su estilo cómico, realista y divulgativo que tanto caracteriza a la ilustradora.

Pero no todo es ficción, Ariadna y Jorge, por ejemplo, son dos testimonios reales de pacientes con urticaria crónica inducida, aún así los factores que desencadenan sus brotes son totalmente distintos. Ariadna padece urticaria frigore, y ya sea por beber un refresco, estar cerca del aire acondicionado o por una ráfaga de viento, los síntomas aparecen. **En su caso, empezó con inflamación en los dedos, picor en las extremidades, hasta el punto de inflamarse la garganta y no poder ni beber.**

Durante un tiempo solo podía beber agua caliente

**Ariadna**, paciente de urticaria inducida por frío.



Jorge, en cambio, en pleno verano tenía que llevar guantes de algodón y cubrirse el cuerpo con una sudadera y la capucha. Él padece Urticaria solar y afirma que **el proceso del diagnóstico fue una de las etapas más duras por el estrés y la afectación psicológica que le causaba no saber qué le ocurría.**

El impacto de la urticaria crónica sobre la vida de los pacientes es transversal. Más allá de los síntomas físicos más conocidos -ronchas, picor, hinchazón-, también incide en la calidad de vida de los pacientes provocándoles **aislamiento, frustración, soledad e incapacidad para dormir.**<sup>1</sup>

Maria Antònia, paciente de urticaria crónica espontánea y presidenta de la [Asociación de Afectados por la Urticaria Crónica](#), explica en [una entrevista a La Vanguardia](#) **la incomprensión y desconocimiento al que tuvo que hacer frente en el ámbito laboral.**

Una de las veces apareció un angioedema en la cara y fui al despacho para que entendieran la repercusión de lo que me estaba pasando y que vieran que no era una enfermedad banal.

**Maria Antònia**, paciente de Urticaria Crónica Espontánea

El enfermero y divulgador sanitario [@EnfermeraSaturada](#) también se ha sumado a la campaña de [#LaVerdadIncreíble](#) mediante un **vídeo divulgativo** donde explica la importancia de recuperar la calidad de vida con la ayuda de un médico y un buen tratamiento.

Actualmente la urticaria es una enfermedad crónica que no tiene cura y los pacientes deben convivir con ella, sin embargo, los tratamientos para la urticaria están orientados a paliar y controlar los síntomas y han demostrado una alta eficiencia en ese campo<sup>1</sup>. Es por eso que **un buen seguimiento médico y un tratamiento seguro es clave para que el paciente con urticaria pueda hacer una vida normal.**



Para más información sobre esta patología consulta la página de La Verdad Increíble, dónde podrás encontrar todo tipo de recursos: desde un test de autoevaluación para detectar si podrías tener UC, **información fiable** y contrastada sobre la patología, recomendaciones y **herramientas digitales** para localizar el especialista más cercano y testimonios de otros pacientes.

Descubre #LaVerdadIncreíble que se esconde detrás de la #UrticariaCrónica

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/es-es/stories/ilustraciones-que-explican-la-verdad-increible-que-viven-las-personas-con-urticaria-cronica>

#### List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/ilustraciones-que-explican-la-verdad-increible-que-viven-las-personas-con-urticaria-cronica>
- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/taxonomy/term/61>
- #paragraph--8951
- <https://www.instagram.com/marta.piedra/>
- #paragraph--8976
- <https://www.urticariacronica.org/>
- <https://www.lavanguardia.com/vida/salud/20201001/483758566519/efectos-urticaria-cronica-enfermedad-sufre-soledad-silencio-brl.html>
- <https://laverdadincreible.urticariacronica.org/index.html#quiz-yes-no>
- <https://laverdadincreible.urticariacronica.org/recomendaciones-urticaria.html>