

Ruanda, un país con 12 millones de habitantes y solo 18 oftalmólogos. Conoce al oftalmólogo que ayuda a cientos de pacientes cada día a ver con claridad

Puede que sea el único oftalmólogo en una zona de actuación de 1,2 millones de personas en Ruanda, pero el Dr. Tuyisabe, Jefe de la Unidad Ocular del Hospital de Kabgayi, cree en una atención oftalmológica inclusiva para todo el mundo.. Con la ayuda de CBM Italia y una beca XOVA, está haciendo realidad esa visión.

Oct 08, 2020

En Ruanda, se estima que más de 65.000 personas (o el 0,6% de la población) son ciegas en ambos ojos y que el 12% de la población tiene un error de refracción corregible o visión borrosa, lo que requiere lentes correctivas¹.

En este país de más de 12 millones de habitantes, sólo hay 18 oftalmólogos.

Como uno de esos oftalmólogos, y el único dentro de una zona de cobertura de 1,2 millones de personas de Ruanda y países vecinos, el Dr. Theophile Tuyisabe tiene una enorme responsabilidad. Cada día se desplaza a la Unidad Ocular del Hospital Kabgayi, trata a cientos de pacientes desde la mañana hasta la noche, realiza hasta 25 cirugías y completa el trabajo administrativo. Hace todo esto sin la ayuda de un supervisor experimentado.

Pero a pesar de su gran carga de trabajo, el Dr. Tuyisabe está agradecido por la oportunidad de proporcionar cuidados oculares fundamentales a las personas que los necesitan. "Trato de hacer que la salud ocular sea accesible para todos, incluso para las personas más vulnerables que no tienen la posibilidad de llegar al hospital", dice.

Agradece el apoyo de CBM Italia, una organización humanitaria comprometida con la prevención y el tratamiento de la ceguera y las discapacidades evitables en el hemisferio sur, y al premio Novartis eXcellence in Ophthalmology Vision Award (XOVA), por ayudar a impulsar su carrera. Con su apoyo, pudo completar su maestría en oftalmología, capacitar a 43 miembros del personal del hospital y comprar equipos esenciales para convertir el Centro Oftalmológico Kabgayi en un centro de excelencia que ahora se ocupa del 80% de todas las cirugías oculares en Ruanda.



François y Xavela, dos niños de Ruanda, se estaban quedando ciegos por las cataratas hasta que el azar los llevó a la Unidad Ocular de Kabgayi, donde el Dr. Tuyisabe les operó y les devolvió la vista. Sus cirugías fueron posibles gracias a CBM Italia y a una beca de Novartis XOVA.

Hemos hablado con el Dr. Tuyisabe sobre cómo llegó a ser oftalmólogo contra todo pronóstico, y su sueño de ofrecer cuidados oculares inclusivos para todos.

Creciste en un país donde no es fácil convertirse en médico. ¿Cómo te convertiste en oftalmólogo?

Yo era uno de ocho hijos. Mi padre fue víctima del genocidio y dejó a mi madre viuda. Mi madre trabajaba para tratar de mantenernos y pagar las cuotas escolares, y fue difícil. Siempre fui bueno en matemáticas y ciencias, y siempre pensé que seguiría estudiando matemáticas. Pero la escuela de matemáticas estaba llena, así que terminé en bioquímica. La química se convirtió en mi asignatura favorita, pero fui a la escuela de medicina para demostrar a mis amigos que también podía hacerlo. Pensé en estudiar obstetricia y ginecología, pero después de terminar la escuela de medicina, visité el hospital oftalmológico de Kabgayi y vi a una multitud de 200 personas que buscaban ayuda. Pensé: "¿Qué estoy haciendo?" Así que cambié de opinión, y con el apoyo de la CBM y la oportunidad que se presentó al ser beneficiaria del programa XOVA de Novartis, seguí el camino de la oftalmología.

¿Cuáles son los retos a los que te enfrentas diariamente para proporcionar la atención que las personas merecen?

Dr. Tuyisabe: Hay muchos retos a los que me enfrento diariamente. Sólo tenemos 18 oftalmólogos en un país de más de 12 millones de personas. Y sólo siete de ellos, incluyéndome a mí, están entrenados para realizar cirugías. Hay tanta gente que lo necesita. No tenemos un horario de citas, así que puedo llegar a una cantidad de 100 personas y no puedo prepararme de antemano porque nunca se sabe lo que pueden presentar. Si tienes 20-25 pacientes al día (en el quirófano) pero eres el único cirujano disponible, tienes que terminar el caso a pesar de cualquier circunstancia o interrupción. Normalmente un médico joven trabaja bajo la supervisión de un cirujano muy experimentado. Sin embargo, yo trabajo como el cirujano experimentado aquí. No tengo a nadie con quien discutir los casos o consultar, y depende de mí encontrar las soluciones para cada caso que se me presente.

¿Qué es lo que más te gusta de ser oftalmólogo?

Me gusta el primer día, el postoperatorio. Ves la completa diferencia; alguien que era infeliz, con dolor, ahora está sonriendo. Piensas, "Oh Dios mío, ¿puedo hacer más?"

Solicitaste una beca del programa XOVA de Novartis. ¿Qué te permitió la beca que no podrías haber hecho de otra manera?

Dr. Tuyisabe: En primer lugar, pude terminar mis estudios para obtener una maestría en oftalmología en el Kilimanjaro Christian Medical University College en Tanzania. Con la beca pasamos de atender a unos 30.000 pacientes a 40.000 y duplicamos el número de cirugías. No podríamos haber logrado esto sin el apoyo de la subvención XOVA. También capacitamos a 43 funcionarios adicionales, que con la ayuda de XOVA pudieron viajar a la India para estudiar a fondo cosas como la refracción, cómo medir las gafas y cómo preparar una graduación para que los pacientes no tuvieran que comprar gafas fuera de Kabgayi. También pudimos comprar un autoclave, una máquina para ayudarnos a esterilizar los materiales y el equipo que utilizamos en el quirófano. Sin una no podemos operar, así que era fundamental tenerla. Si tienes gente que está entrenada y una máquina que te permite esterilizar, tienes un equipo completo. Ahora podemos ir con el equipo a la comunidad para servir a los que no pueden venir aquí.

¿Puede compartir alguna historia que ilustre el impacto que has podido causar gracias a la subvención XOVA?

Había dos niños que operé por cataratas. Antes de la cirugía siempre tenían dolor. Después de la cirugía no dejaban de sonreír. Cuando veo que alguien está sonriendo, significa que la cirugía fue un éxito. Seguimos en contacto y nos dicen que son muy felices, lo que significa que siguen viendo, y probablemente lo seguirán haciendo el resto de sus vidas.

¿Quién fue el paciente más inspirador que has tratado, y por qué?

Había una señora en nuestro programa de ayuda que era totalmente ciega. Todos los días su hermano la llevaba al centro de la ciudad a mendigar. La dejaba allí todo el día y cogía el dinero que conseguía. Ella vino al centro de ayuda por casualidad. Tenía cataratas en ambos ojos. Puede suceder a cualquier edad, pero si no te operan, te quedas completamente ciego. La llevé directamente al quirófano. El primer día después de la cirugía, ya estaba sonriendo. Su hermano estaba allí para llevarla de vuelta a la mendicidad. Pero ella dijo que no. Me emocioné porque me di cuenta del regalo que le había dado. En pocos segundos su mundo entero había cambiado. Ahora vive una vida plena, y me siento orgulloso de saber que he jugado un papel en ayudarla a desarrollar su potencial.

¿Y a partir de ahora, qué?

Aunque el programa de un año que financiamos con la subvención XOVA ha terminado, los servicios de cuidado de los ojos que proporcionamos definitivamente no terminarán. Estamos pensando en cómo podemos trabajar más en la salud ocular inclusiva. ¿Cómo podemos integrar nuestros servicios para hacer la vida más fácil a las personas que lo necesitan y trabajar para proporcionar atención a los más vulnerables? No podría haber sido oftalmólogo si no me hubieran dado apoyo. A menudo pienso: "¿Y si las personas que trato tienen el mismo potencial que yo?" Siempre pienso que podemos hacer más para que la gente sea tratada y para que desarrolle su potencial.

Con la subvención pasamos de atender a unos 30.000 pacientes a 40.000, y duplicamos el número de cirugías. No podríamos haber logrado esto sin el apoyo de la subvención XOVA.

Dr. Tuyisabe

Conoce al Dr. Theophile Tuyisabe, uno de los 18 oftalmólogos de Ruanda. #oftalmología #eyecare

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/ruanda-un-pais-con-12-millones-de-habitantes-y-solo-18-oftalmologos-conoce-al-oftalmologo-que-ayuda-cientos-de-pacientes-cada-dia-ver-con-claridad>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/ruanda-un-pais-con-12-millones-de-habitantes-y-solo-18-oftalmologos-conoce-al-oftalmologo-que-ayuda-cientos-de-pacientes-cada-dia-ver-con-claridad>
- <https://www.novartis.com/es-es/taxonomy/term/46>