

Sidecar: una historia de adaptación a la vida con Esclerosis Múltiple

Oct 01, 2020

La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad degenerativa del Sistema Nervioso Central que tiene un gran impacto en la vida de las personas que la sufren. Debido a **su condición crónica y discapacitante y al perfil joven de las personas afectadas**, la EM suele provocar un gran impacto en el ámbito familiar, social, laboral y, por consiguiente, económico.

Se estima que alrededor de 48.000 personas padecen Esclerosis Múltiple en España y cada año se producen 1.800 nuevos diagnósticos, el **70% de ellos entre los 20 y 40 años**. Asociaciones como Shift.ms juegan un papel fundamental en la labor de dar visibilidad a la patología y dar voz a las personas que conviven con ella. Con este objetivo Shift.ms y Novartis han unido fuerzas y han estrenado un cortometraje que cuenta el impacto que tiene esta enfermedad la vida de una persona con esta enfermedad.

SIDECAR: una historia de adaptación a la vida con Esclerosis Múltiple

Sidecar es una película que cuenta la historia de Kush, un hombre con EM que se enfrentan al temor de la aparición de la EM Secundaria Progresiva y a su avance. Desde que le diagnosticaron la enfermedad todas sus actividades diarias se vieron afectadas y tuvo que afrontar un gran cambio en su rutina. Kush era corredor de motos, y tuvo que abandonar una de sus mayores pasiones debido a la enfermedad.

La película, muy emotiva y con un toque de humor, explora los desafíos de manejar la carga psicológica que supone la enfermedad, incluyendo las recaídas y la pérdida de movilidad. Además, también explora **las barreras sociales y el estigma** que pueden encontrarse las personas con Esclerosis Múltiple. Frases como 'Solo es algo psicológico ¿no?', 'No seas tan negativo', '¿Un poco joven para eso ¿no?' son algunos de los

tópicos a los que se enfrenta el protagonista.

Durante la progresión de la EM suele ser común que se intente evitar este tema de conversación entre los círculos sociales y familiares, lo que lo convierte en el llamado 'elefante en la habitación'. Esto, sumado a la incertidumbre del diagnóstico inicial, hace que los pacientes puedan sentirse muy solos y, sobre todo, asustados.

La EM es una enfermedad crónica y tratable, aunque aún incurable. Por eso, tras recibir el diagnóstico de esta patología, se considera esencial que los pacientes dispongan de **acceso a información de calidad que les ayude a comprender la condición que los acompañará toda la vida**. En este plano, sentirse apoyados y conocer otros testimonios les resulta de mucha ayuda. Desde Novartis, estamos comprometidos a trabajar con todos aquellos colectivos implicados en la lucha contra la EM y a seguir reimaginando las neurociencias del futuro.

Puedes encontrar más información sobre esta patología en el portal especializado www.emyaccion.com o en el portal multi patología www.tucuentasmucho.com

Sidecar es una película que cuenta la historia de Kush, un hombre que se enfrentan al temor de la aparición de la EM

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/sidecar-una-historia-de-adaptacion-la-vida-con-esclerosis-multiple>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/sidecar-una-historia-de-adaptacion-la-vida-con-esclerosis-multiple>
- <https://www.novartis.com/es-es/taxonomy/term/61>
- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/comprometidos-con-las-neurociencias-y-la-esclerosis-multiple>
- <https://shift.ms/>
- <https://www.emyaccion.com/>
- <https://www.tucuentasmucho.com/>