

Insuficiencia Cardíaca: el impacto en la sociedad y en la calidad de vida de los pacientes

Sep 29, 2020

Según datos de la Federación Mundial del Corazón, la enfermedad cardiovascular es la mayor causa de muerte en todo el planeta. Puede estar originada por múltiples factores: desde el tabaquismo a la diabetes pasando por la presión arterial alta y la obesidad, la contaminación del aire o patologías menos comunes.

En el caso de la **Insuficiencia cardíaca**, datos recientes muestran que afecta a 26 millones de personas en el mundo y es la causa más frecuente de hospitalización más frecuente en personas mayores de 65 años.¹

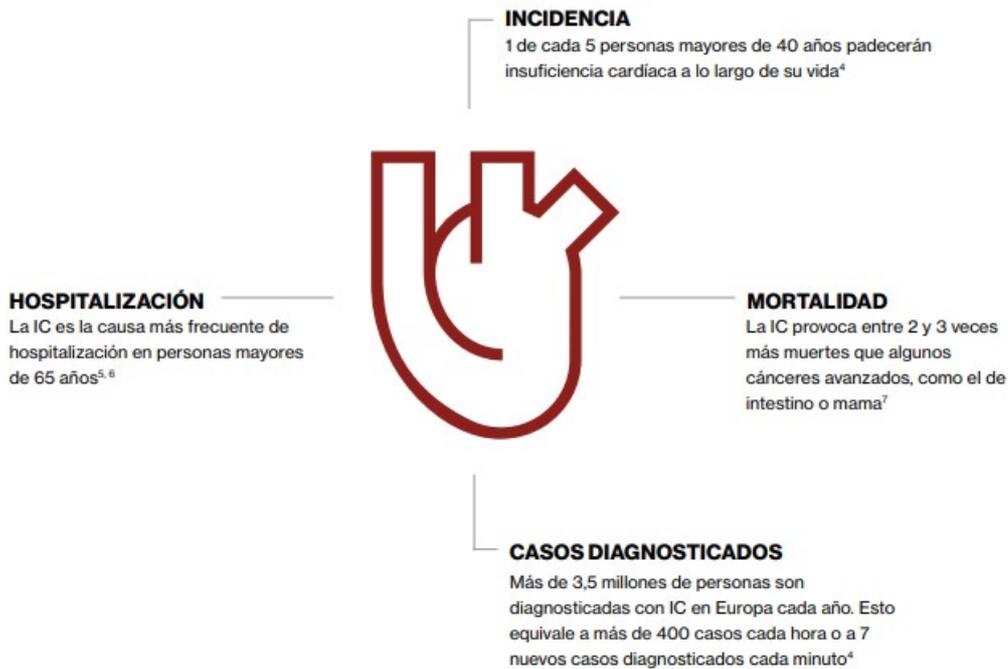
Una de cada cinco personas desarrollará insuficiencia cardíaca en algún momento de su vida.^{2,3}

En el **Día Mundial del Corazón** queremos poner acento en la insuficiencia cardíaca (IC), una afección debilitante y potencialmente mortal que, pese a no tener cura, si es diagnosticada y tratada oportunamente evita muertes prematuras y mejora la calidad de vida de los pacientes.

El diagnóstico es clave en esta enfermedad cardiovascular. Es fundamental que no se pase por alto ningún síntoma o signo, pues datos recientes muestran que 1 de cada 4 personas espera una semana o más para acudir al médico al experimentar síntomas de IC, o directamente no va¹.

Además, a menudo estos síntomas se suelen confundir con signos normales de envejecimiento. De ahí la importancia de conocer a fondo los síntomas y concienciar a la sociedad sobre la importancia de cuidar la salud cardíaca, junto a los profesionales médicos. Incluso en un período de pandemia como el actual, es necesaria la corresponsabilidad de pacientes y profesionales, y su implicación a través de nuevas herramientas como la telemedicina o las consultas virtuales, que ayuden en el cuidado de la salud cardíaca

con el fin de prevenir esta afección y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.



La IC afecta profundamente la vida personal de los pacientes, que presentan importantes dificultades en sus actividades cotidianas debido al empeoramiento de los síntomas (fatiga, dificultad para respirar, tos nocturna, pérdida de apetito...). Y es que **el impacto de esta enfermedad no es solo en el ámbito físico, el aspecto psicológico y social también se pueden ver negativamente afectados.**⁸



En el **#DíaMundialDelCorazón** queremos ratificar nuestro compromiso con la investigación y la mejora de la calidad de vida de las personas que viven con esta patología que tiene un profundo impacto en nuestra sociedad.

Si tienes Insuficiencia Cardíaca o alguien de tu entorno la sufre, en el portal de Tú cuentas mucho encontrarás desde información y recomendaciones hasta testimonios y recursos interactivos sobre cómo manejar esta patología.

Nuestro compromiso con la investigación y la mejora de la calidad de vida de las personas con #IC

Fuentes:

1. Novartis. Insuficiencia cardíaca Comprometidos con la investigación y la mejora de la calidad de vida de las personas con IC https://www.novartis.com/es-es/sites/novartis_es/files/2022-03/Nexe%20Insuficiencia%20Card%C3%ADaca%20%28WEB%29_1.pdf
2. Go et al, Heart Disease and Stroke Statistics--2014 Update: A Report From the American Heart Association, *Circulation* 2014, 4;129:e28-e292
3. Lloyd-Jones DM, et al. Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study. *Circulation* 2002;106:3068-72
4. López-Sendón J. The heart failure epidemic. Last accessed September 2015 at <http://www.medicographia.com/2012/02/the-heart-failure-epidemic/>
5. Healthcare Cost and Utilization Project 2009 (https://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF_report_2009.pdf)
6. Forman et al. Influence of age on the management of heart failure: Findings from Get With the Guidelines–Heart Failure (GWTG-HF). *Am Heart J.* 2009;157:1010-1017
7. Stewart et al. More ‘malignant’ than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure *Eur J Heart Fail.* 2001;3:315322
8. . Grady. Quality of life in patients with chronic heart failure. *Critical Care Nursing Clinics of North America* 1993;5:661-70
9. Instituto Max Weber, Cardioalianza y Novartis. Valor Social de un abordaje ideal de la insuficiencia cardíaca. Madrid, 2017. ISBN: 978-84-617-9085-2
10. Squire, I., Glover, J., Cord, J., Haroun, R., Kuzan, D., Gielen, V. Impact of HF on HRQoL in patients and their caregivers in England: results from the ASSESS study. *BR J Cardiol* 2017;24:30-4.

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/insuficiencia-cardiaca-el-impacto-en-la-sociedad-y-en-la-calidad-de-vida-de-los-pacientes>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/insuficiencia-cardiaca-el-impacto-en-la-sociedad-y-en-la-calidad-de-vida-de-los-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/taxonomy/term/46>
- <https://www.tucuentasmucho.com/6-consejos-para-prevenir-un-episodio-de-insuficiencia-cardiaca>
- https://www.novartis.com/es-es/es-es/sites/novartis_es/files/2022-03/Nexe%20Insuficiencia%20Card%C3%ADaca%20%28WEB%29_1.pdf
- <http://www.medicographia.com/2012/02/the-heart-failure-epidemic/>
- https://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsandfigures/2009/pdfs/FF_report_2009.pdf