

Programa Be healthy

La iniciativa Be Healthy, instaurada en 2011 siguiendo una tradición de programas de bienestar para los colaboradores de Novartis, incluye actualmente más del 95% de los empleados del Grupo Novartis en todo el mundo. El programa promueve la salud y el bienestar, tanto físico como emocional, y por ello organiza durante todo el año diversas iniciativas basándose en cuatro pilares:

- **MOVE** – MANTENTE ACTIVO: Promover un estilo de vida saludable con una frecuente práctica deportiva es el objetivo de esta parte del programa. Así, se llevan a cabo diferentes iniciativas relacionadas con el deporte como el Novartis Sports Team, que incluye equipos de running, baloncesto y pádel.
- **CHOOSE** – LA MEJOR ELECCIÓN: Novartis valora la importancia de alimentarse adecuadamente tanto en el entorno laboral como en casa. Para ayudar a sus empleados a llevar una alimentación saludable, en las cantinas y restaurantes, como por ejemplo el de la sede de Gran Vía en Barcelona el cual dispuso 1.595 menús Be Healthy durante todo 2017; y máquinas de vending de la compañía, las cuales ofrecen opciones de comida saludable y vegetariana.
- **KNOW** – CONOCE TUS CIFRAS: Novartis promueve iniciativas que permiten a los empleados conocer cuáles son sus cifras respecto a los indicadores de salud básicos. Se llevan a cabo campañas de información y prevención y, además, en las oficinas centrales de Gran Vía, en Barcelona, la compañía pone a disposición de sus empleados el equipo Keito K8-H, un sistema pionero de prevención que permite controlar y detectar enfermedades cardiovasculares mediante las medidas de peso, altura, presión arterial y grasa.
- **MANAGE** – GESTIONA TU TIEMPO: La empresa promociona diversos programas que apoyan la conciliación de vida laboral y personal con medidas como la flexibilidad laboral o la posibilidad de realizar teletrabajo.

Durante 2017 el programa Be Healthy experimentó un importante cambio, y pasamos de concentrar la gran mayoría de las acciones en una sola semana, en la conocida “semana Be Healthy”, a un nuevo formato: Be Healthy 365, cuyo objetivo era concienciar que los hábitos y el estilo de vida saludable se debía extender y mantener durante todo el año.

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/responsabilidad-social/etica-y-responsabilidad/programa-be-healthy>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/responsabilidad-social/etica-y-responsabilidad/programa-be-healthy>