

# Expertos abogan por avanzar hacia un abordaje integral del cáncer de mama en Galicia e implementar estrategias innovadoras en la adyuvancia del cáncer de mama localizado HR+ HER2- que reduzcan el riesgo de recaída en los pacientes

Dic 19, 2023

- *Novartis ha reunido en Santiago de Compostela a líderes del sector sanitario y representantes de pacientes para abordar el potencial impacto de la introducción de nuevas estrategias terapéuticas que reduzcan las recaídas de los pacientes con cáncer de mama HR+ HER2-, centrándose especialmente en la adyuvancia como herramienta clave de gestión*
- *El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres<sup>1</sup>. Cada año se diagnostican en España más de 35.000 nuevos casos y actualmente existen más de 516.000 mujeres afectadas por la enfermedad en nuestro país<sup>1</sup>*
- *A pesar de que el 95% de los casos de cáncer de mama se diagnostican en fases tempranas<sup>2</sup>, los datos indican que un porcentaje significativo de las pacientes podría experimentar una recaída con el tiempo<sup>3</sup>*

**Santiago de Compostela, 19 de diciembre de 2023** — Ayer se reunieron en Santiago de Compostela líderes y expertos del sector sanitario, así como representantes de pacientes en el taller "Avances para un Abordaje Integral del Paciente con Cáncer de Mama" para debatir sobre los retos, oportunidades y posibles vías de actuación para transformar el manejo y pronóstico de esta enfermedad que afecta cada año a más de 35.000 mujeres<sup>1</sup> en nuestro país. Esta serie de talleres, que ha arrancado en Galicia e irá recorriendo diferentes comunidades autónomas, tiene el propósito de trabajar junto a los decisores sanitarios en el impacto de la introducción de nuevas estrategias innovadoras en el abordaje del cáncer de mama localizado que reduzcan las recaídas y, por tanto, metástasis, centrándose especialmente en la adyuvancia como herramienta clave de gestión.

La apertura de la reunión corrió a cargo de **Dña. María Elena Candia**, vicepresidenta del Parlamento de Galicia, quien resaltó que “el gran reto, no solo para Galicia sino para toda España, es la atención primaria. Un reto difícilísimo pero que podemos alcanzar trabajando en ecosistema, poniendo más recursos económicos y humanos y si en el debate político enfocamos los temas de sanidad de forma responsable y trabajando más juntos”.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres<sup>1</sup> y actualmente existen más de 516.000 mujeres afectadas por la enfermedad en nuestro país<sup>1</sup>. Se estima que 1 de cada 8 mujeres padecerá este tipo de cáncer en algún momento de su vida<sup>2</sup>. A pesar de los importantes avances en el diagnóstico y tratamiento, que están logrando aumentar significativamente la supervivencia, sigue siendo necesario proporcionar nuevas herramientas que contribuyan a mejorar el abordaje precoz, reducir el riesgo de recaída y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Es importante destacar que la mayoría de casos de cáncer de mama se detecta en fases tempranas, alrededor del 95%<sup>2</sup>. Sin embargo, a pesar de la percepción de que las pacientes con un riesgo aparentemente “bajo” tienen una menor posibilidad de recaída, los datos indican que un porcentaje significativo de ellas podría experimentar una con el tiempo. En el caso del cáncer de mama localizado, HR+ HER2-, el riesgo de recaída de la enfermedad es mayor durante los tres primeros años tras el diagnóstico, y se prolonga durante décadas, ya que, aproximadamente, la mitad de las recaídas de la enfermedad se producen más allá de los cinco años<sup>3</sup>.

En este sentido, los expertos coincidieron en que optimizar el tratamiento adyuvante es una responsabilidad de todos y que es necesario trabajar para minimizar el riesgo de reaparición del cáncer y concienciar a la población de que el seguimiento del consejo médico y la adherencia a tratamientos en adyuvancia es una acción temprana que salva vidas y reduce el impacto y la carga en el sistema sanitario.

El **Dr. Rafael López**, jefe de oncología médica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, planteó los retos clínicos presentes en el cáncer de mama y la evidencia más reciente sobre el impacto de los avances de las nuevas terapias en pacientes independientemente del tipo de riesgo de recaída a través de una presentación de contexto en la que ha expuesto que “necesitamos avanzar en soluciones que de verdad importan a las pacientes”.

Por su parte, la **Dra. Marta Trapero**, profesora e investigadora en Economía de la Salud de la Universidad de Lleida profundizó en aspectos clave de la eficiencia y sostenibilidad en el sistema sanitario de la intervención sobre estas pacientes de cáncer de mama, destacando que “la eficiencia de los tratamientos adyuvantes en el cáncer de mama depende de la monitorización de la calidad de vida de los pacientes y la supervivencia libre de progresión, de las estrategias de mejora en adherencia, y de medir y cuantificar los costes sanitarios que pueden llegar a ahorrar”.

Por otro lado, **D. Julio Torrado**, vocal de la Comisión de Sanidad del Parlamento de Galicia por el PSOE, reforzó que “aumentar los esfuerzos en prevención del riesgo de recaídas contribuye a mejorar las expectativas de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama, siendo los tratamientos adyuvantes un efectivo refuerzo para las pacientes, reduciendo las posibilidades de recaída en los tumores localizados”.

Los pacientes de ADICAM, Asociación de Diagnosticad@s de Cáncer de Mama y Ginecológico, representados por su presidenta **Dña. Olga Sotelo**, y por el **Dr. Jorge Cameselle**, pusieron de manifiesto que “en la actualidad en Galicia hay un déficit de médicos que deteriora la asistencia sanitaria. Es imprescindible invertir en capital humano: tenemos a médicos extraordinarios, tanto en primaria como en oncología, y es imprescindible conseguir que sigan ejerciendo aquí, donde tantas familias les necesitamos”.

Durante la clausura los organizadores, **Dña. Natividad Calvente**, directora de Relaciones Institucionales de Novartis, ha remarcado la importancia de “incorporar cada vez más herramientas innovadoras que ayuden a reducir las recaídas de cáncer de mama para todas las pacientes, independientemente de su estadio, con un abordaje holístico e integral de la enfermedad”. Al cierre del taller, de manos de **D. Justo Moreno**, socio director del Área de Salud de BioInnova Consulting, se ha reafirmado la necesidad de que “soluciones, como pueden ser las terapias adyuvantes, deben ser una prioridad para los legisladores y gestores sanitarios en cuanto a que aseguran eficiencia del sistema, resultados positivos en la salud de las pacientes y constituyen herramientas eficaces para los profesionales de la salud”.

**Mejorar la calidad de vida**

La exposición prolongada de los pacientes a las terapias innovadoras adyuvantes pone de manifiesto la importancia de abordar la calidad de vida, que puede verse afectada significativamente a lo largo del proceso, tanto a nivel físico como a nivel emocional. Con el objetivo de proporcionar una herramienta de información valiosa para acompañar a los pacientes y mejorar su calidad de vida durante el proceso de la enfermedad, Novartis junto a los principales grupos de investigación y asociaciones de pacientes con cáncer de mama en España ha creado unas 'Guías de Ejercicio Físico, Nutrición, Sexualidad y Cuidado Personal'.

El proyecto, que cuenta con la participación de La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (CMM), el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), la Asociación Mama Ovario Hereditario (AMOH) y la Asociación de Cáncer de Mama Masculino (INVI), así como los grupos españoles de investigación académica y cooperativa en cáncer de mama GEICAM y SOLTI, pretenden ser un complemento al tratamiento médico de la enfermedad. Para ello, abordan de forma integral las necesidades de los pacientes en esferas que, a veces, quedan fuera del alcance de la consulta médica.



**D. Justo Moreno**, socio director del Área de Salud de BioInnova Consulting; **Ronan Izcovich**, de Novartis; **Jorge Cameselle**, representante de la Asociación de Diagnosticad@s de Cancro de Mama e Xinecológico (ADICAM); **Dr. Rafael López**, jefe del Servicio de Oncología Médica del CHUS; **Olga Sotelo**, presidenta de ADICAM; **María Elena Candia**, vicepresidenta del Parlamento de Galicia; **Natividad Calvente**, directora de Relaciones Institucionales de Novartis; **Julio Torrado**, vocal de la Comisión<sup>a</sup> 5 Sanidade Política Social e Emprego del Parlamento de Galicia (PSOE); **Marta Trapero**, profesora e investigadora en Economía de la Salud Universitat de Lleida UdL; **María José Martínez**, de Novartis

## Acerca de Novartis

Novartis está reimaginando la medicina con el fin de mejorar y prolongar la vida de las personas. Como

compañía líder mundial en desarrollo de medicamentos, utilizamos la innovación basada en la ciencia y las tecnologías digitales para el desarrollo de terapias disruptivas en áreas con necesidades médicas no cubiertas. En nuestra misión de descubrir nuevos medicamentos, nos situamos entre las mejores compañías a nivel mundial en términos de inversión en investigación y desarrollo. Los productos de Novartis llegan a cerca de 800 millones de personas a nivel global y nos esforzamos en encontrar innovadoras vías para expandir el acceso a nuestros tratamientos. Más de 108.000 personas de más de 140 nacionalidades trabajan en Novartis a nivel mundial. Descubre más en <http://www.novartis.com>

Novartis está en Twitter. Síguenos a través de [@NovartisSpain](https://twitter.com/NovartisSpain)

Para contenido multimedia de Novartis, visite [www.novartis.com/news/media-library](http://www.novartis.com/news/media-library)

Para cuestiones sobre la web, por favor contacte con [media.relations@novartis.com](mailto:media.relations@novartis.com)

## Referencias

1. (SEOM), Sociedad Española de Oncología Médica, «Las cifras del cáncer en España 2023,»
2. J. Iqbal, O. Ginsburg, P. A. Rochon, P. Sun y S. A. Narod, «Differences in breast cancer stage at diagnosis and cancer-specific survival by race and ethnicity in the United States,» *JAMA*, vol. 312(2), pp. 165-173, 2015.
3. H. Pan, R. Gray, J. Braybrooke, C. Davies, C. Taylor, P. McGale, R. Peto, K. I. Pritchard, J. Bergh, M. Dowsett y D. F. Hayes, «20-Year Risks of Breast-Cancer Recurrence after Stopping Endocrine Therapy at 5 Years,» *The New England Journal of Medicine*, 2017.

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/es-es/news/media-releases/expertos-abogan-por-avanzar-hacia-un-abordaje-integral-del-cancer-de-mama-en-galicia-e-implementar-estrategias-innovadoras-en-la-adyuvancia-del-cancer-de-mama-localizado-hr-her2-que-reduzcan-el-riesgo-de-recaida-en-los-pacientes>

## List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/news/media-releases/expertos-abogan-por-avanzar-hacia-un-abordaje-integral-del-cancer-de-mama-en-galicia-e-implementar-estrategias-innovadoras-en-la-adyuvancia-del-cancer-de-mama-localizado-hr-her2-que-reduzcan-el-riesgo-de-recaida-en-los-pacientes>
- <http://www.novartis.com>
- <http://www.novartis.com/news/media-library>
- <mailto:media.relations@novartis.com>