

Respondemos tus dudas: las preguntas más frecuentes ante el cáncer de mama

En el momento en el que a una persona se le detecta un cáncer de mama, son diferentes las reacciones que se tiene ante ello.

Mar 15, 2022

Es probable tener bajones emocionales o desanimarse, aunque también puede ser que se intente sobrellevar con la mayor normalidad posible.

Aun así, las dudas son muchas, y hay muchas preguntas comunes que suelen hacer las personas diagnosticadas y que compartimos contigo para resolver estas dudas generales que te has podido plantear.

¿Cómo me detectan un cáncer de mama?

Lo más común es que en tu visita al médico especialista te hagan una mamografía y/o una ecografía para descartar otras posibilidades, pero lo que confirma el diagnóstico es una **biopsia de la zona** que analiza el tejido en profundidad.

¿Qué tipo de operación me pueden hacer si tengo cáncer de mama?

La cirugía suele ser una opción cuando el cáncer está localizado, pero existen diferentes tipos de cirugía que podría interesarte conocer, ya que **depende del tamaño, la localización del tumor y su extensión**:

- **Tumorectomía**: sólo se extirpa el tumor.
- **Cuadrantectomía**: se extirpa el cuadrante de la mama donde se encuentra el tumor localizado.
- **Mastectomía**: cuando se extirpa la mama entera.

¿Cómo lo debo afrontar?

Es muy normal que tengas miedo, un diagnóstico como este es una situación inesperada que supone un cambio importante en la vida, y cada persona lo afrontará de una forma u otra.

"Tengo mucho miedo porque no sé cómo llevarlo"

En este sentido, se puede pasar por diferentes fases desde que se recibe el diagnóstico. La fase de "shock inicial", la negación o incredulidad, la tristeza y por último la fase de aceptación que suele coincidir con el tratamiento y el alivio que puede suponer saber que se está combatiendo la enfermedad. Puedes hablar con tu médico, con tus seres queridos y amigos, para que te den soporte y te orienten.

¿Dónde puedo pedir ayuda para sobrellevarlo mejor?

Existen muchas asociaciones que están dispuestas a ayudarte durante el camino y te acompañan sin ningún problema, puedes consultarles cualquier duda, pedirles ayuda emocional, etc.

Ante cualquier duda, es también **muy importante que consultes con tu médico**, puesto que cada caso es diferente y las soluciones son concretas para cada persona. No olvides que **son más las personas que están pasando por una situación similar**, ¡no te rindas y mucha fuerza!

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/respondemos-tus-dudas-las-preguntas-mas-frecuentes-ante-el-cancer-de-mama>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/respondemos-tus-dudas-las-preguntas-mas-frecuentes-ante-el-cancer-de-mama>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-cancer-de-mama>