

# El seguimiento médico en la anemia falciforme puede marcar la diferencia en tu calidad de vida

La Enfermedad de Células Falciformes, también llamada anemia falciforme, es una patología hematológica dónde la adherencia al tratamiento y a las visitas médicas es un pilar fundamental.

Oct 21, 2021

La Enfermedad de Células Falciformes, también llamada anemia falciforme, es una patología hematológica dónde la **adherencia al tratamiento y a las visitas médicas** es un pilar fundamental.

Al ser una enfermedad hereditaria, genética y crónica, es muy importante que seguir todas las recomendaciones de tu equipo médico, cumplir los tratamientos que te prescriban y asistir a todas las visitas y controles analíticos para garantizar una mejor evolución de la enfermedad y de tu calidad de vida<sup>1</sup>.

## Pequeños pasos que pueden marcar la diferencia

- Es recomendable que acudas a un hematólogo familiarizado con la enfermedad de células falciformes. [Aquí](#) puedes encontrar un mapa de centros de referencia y expertos de España en anemia falciforme. Si no te es posible acceder a uno, trabaja estrechamente con tu médico de atención primaria.
- Mantén citas regulares con su equipo médico. Estas visitas ayudarán a reducir la cantidad de problemas agudos que requieren atención inmediata.
- Habla con tu médico de cómo te sientes en el plano emocional y de cómo gestionas las crisis de dolor.
- Para controlar la ECF es importante hacer el seguimiento de tus crisis de dolor. Puedes usar un diario como [éste](#) para registrar sus crisis de dolor, síntomas, desencadenantes y otra información importante.
- Recuerda compartir esta información con tu equipo de atención médica. Esto facilitará un cuidado individualizado por parte del personal sanitario y te ayudará a minimizar las complicaciones a largo plazo.

Si quieres informarte más sobre la Enfermedad de Células Falciformes y adquirir un papel más activo en el manejo de tu enfermedad puedes consultar la página <https://anemiafalciforme.es/>

## Fuentes

1. [Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas. Enfermedad de Células Falciformes - Guía de Práctica Clínica. SEHOP 2019.](#)
2. [National Institutes of Health. National Heart, Lung, and Blood Institute. Anemia de células falciformes \[Internet\].](#)

**Source URL:** <https://www.novartis.com/es-es/stories/el-seguimiento-medico-en-la-anemia-falciforme-puede-marcar-la-diferencia-en-tu-calidad-de-vida>

### List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/el-seguimiento-medico-en-la-anemia-falciforme-puede-marcar-la-diferencia-en-tu-calidad-de-vida>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-hematologia>
- <https://anemiafalciforme.es/recursos>
- <https://anemiafalciforme.es/sites/default/files/2021-01/AF%20Manual%20en%20Castellano.pdf>
- <https://anemiafalciforme.es/>
- <http://www.sehop.org/wp-content/uploads/2019/03/%20Gu%C3%ADa-SEHOP-Falciforme-2019.pdf>.
- <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/anemia-de-celulas-falciformes>.