

¿Cuáles son los síntomas de la esclerosis múltiple?

Los síntomas de la esclerosis múltiple (EM) comienzan en uno a varios días, pero en algunos tipos de EM pueden manifestarse más lentamente.

Jul 18, 2022

Generalmente los síntomas de la esclerosis múltiple (EM) comienzan en uno a varios días, pero en algunos tipos de EM pueden manifestarse más lentamente. Además, estos síntomas pueden ser leves o severos y desaparecer rápidamente o durar meses.

Este hecho, unido a la circunstancia de que varios de sus síntomas son comunes a otras enfermedades y afecciones neurológicas, puede provocar que el diagnóstico se retrase, ya que tu médico deberá descartar otras posibilidades antes de concluir que se trata de esclerosis múltiple.

Del mismo modo, no todas las personas tienen los mismos síntomas, ni la misma persona experimentará las mismas dificultades en momentos diferentes. Esto dependerá de las áreas del Sistema Nervioso Central que se hayan visto afectadas por los brotes y el progreso de tu EM.

A menudo los primeros síntomas de EM incluyen:

- Problemas de visión como visión borrosa o doble o neuritis óptica, que causa dolor ocular y una Pérdida rápida de la visión.
- Debilidad muscular en una o más extremidades.
- Cosquilleo o entumecimiento de los brazos, piernas, tronco del cuerpo o la cara.
- Torpeza, particularmente con dificultad para mantener el equilibrio al caminar.
- Problemas de control de la vejiga, ya sea incapacidad para controlar la vejiga o urgencia.

La EM también puede causar síntomas tardíos como:

- Fatiga mental o física que acompaña o no a los síntomas anteriores durante un ataque.
- Cambios en el estado de ánimo como depresión o euforia.
- Cambios en la capacidad de concentrarse o hacer eficazmente varias tareas a la vez.
- Dificultad para tomar decisiones, planificar, o establecer prioridades en el trabajo o en la vida privada.
- Músculos débiles y rígidos a menudo con espasmos musculares dolorosos.
- Temblor persistente en una o más extremidades.

Algunas personas con EM experimentan también un episodio de mielitis, una afección causada por inflamación en la médula espinal. En la mayoría de los casos de mielitis, las personas recuperan al menos parte de la función dentro de las primeras 12 semanas después del comienzo del ataque.

En la siguiente tabla puedes identificar muchos otros síntomas de la EM, pero que no necesariamente te afectarán

Recuerda que tu médico siempre estará a tu lado para ayudarte a comprender y afrontar tu esclerosis múltiple y que existen múltiples recursos online con información y testimonios de otras personas con EM, que pueden aportarte ideas y soluciones sobre cómo vivir plenamente con EM.

¿Quieres saber más sobre la esclerosis múltiple? Accede a <https://www.emyaccion.com/> y encontrarás información y recursos que pueden ser de tu interés.

Referencias

- MedlinePlus: Esclerosis múltiple. Último acceso setiembre de 2015
- EMy:Acción: Tipos de Esclerosis Múltiple. Último acceso el 30/10/2015.
- Esclerosis Múltiple España. Último acceso el 22/03/2016.
- EMy:Acción: Síntomas. Último acceso el 30/10/2015.
- Esclerosis Múltiple España: ¿Cuáles son los síntomas de la EM? Último acceso setiembre 2015.
- Novartis: Comprender la EM
- Novartis: Comprometidos con la Esclerosis Múltiple (EM). Último acceso 30/05/2017

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/cuales-son-los-sintomas-de-la-esclerosis-multiple>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/cuales-son-los-sintomas-de-la-esclerosis-multiple>
- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/historias-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/historias-esclerosis-multiple>
- <https://www.novartis.com/es-es/que-es-la-esclerosis-multiple>
- <https://www.emyaccion.com/>