

¿Qué son las enfermedades cardiovasculares y sus principales riesgos?

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.

Jun 29, 2022

Las **enfermedades cardiovasculares (ECV)** son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.

Según la Sociedad Europea de Cardiología, las enfermedades cardiovasculares son responsables de más de 4 millones de muertes al año en Europa.¹ A nivel global, suponen la primera causa de muerte en el mundo (y se estima que representan un 31% del total de defunciones): cada año mueren más personas por enfermedades cardiovasculares que por cualquier otra causa.²

En España, según la Sociedad Española de Cardiología, las enfermedades cardiovasculares también continúan siendo la primera causa de muerte. “El número de muertes por ECV es ligeramente mayor en mujeres”³.

La arteriosclerosis es uno de los principales desencadenantes de estas enfermedades. Se produce cuando se acumulan placas de colesterol, lípidos y células inflamatorias en las paredes arteriales, que pueden llegar a obstruir las arterias e impedir la circulación de la sangre.⁴

¿Cuáles son las ECV más frecuentes? ^{2,4,5}

- **Enfermedades cerebrovasculares:** son aquellas que afectan a los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro.
- **Insuficiencia cardíaca:** es una enfermedad crónica y degenerativa que afecta la capacidad del corazón para bombear sangre lo que impide que llegue suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos.
- **Cardiopatías:**
 - **Isquémica:** es una enfermedad provocada por el deterioro y la obstrucción de las arterias del corazón. Si aparece de forma brusca, y supone la obstrucción completa de alguna de las arterias del corazón, hablamos de infarto de miocardio.
 - **Coronaria:** ocurre cuando se acumula placa en las arterias que conducen al corazón y éste no puede recibir suficiente sangre y oxígeno.
 - **Congénita:** son alteraciones estructurales del corazón presentes desde el nacimiento.
- **Enfermedad vascular periférica:** ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón.
- **Miocardiopatía:** es una enfermedad del músculo cardíaco que dificulta el bombeo de sangre al resto del cuerpo desde el corazón.
- **Arritmia (fibrilación auricular):** es una alteración del ritmo cardíaco (irregular y anormal), lo que ocasiona latidos cardíacos muy rápidos.
- **Muerte súbita:** es la aparición repentina e inesperada de una parada cardíaca en una persona que aparentemente se encuentra sana y en buen estado.^{4,5}

- **Valvulopatías:** son las enfermedades propias de las válvulas del corazón. La función de las válvulas del corazón es abrirse y cerrarse correctamente durante el ciclo cardiaco, lo que permite el paso de la sangre de una cavidad a otra y que pueda avanzar sin retroceder.

Según la Organización Mundial de la Salud, la mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre diferentes factores que aumentan el riesgo de sufrirlas:²

- Tabaquismo
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Obesidad
- Sedentarismo
- Polución

Fuente:

1. Guías Europeas ESC / ESA 2019. Última consulta 17/05/21
2. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades cardiovasculares. Última consulta 17/05/21
3. Sociedad Española de Cardiología. Mortalidad cardiovascular en España en 2018. Última consulta 17/05/21
4. Cardio Alianza. Las enfermedades cardiovasculares. Última consulta 17/05/21
5. Sociedad Española de Cardiología. Enfermedades cardiovasculares. Última consulta 17/05/21

Source URL: <https://www.novartis.com/es-es/stories/que-son-las-enfermedades-cardiovasculares-y-sus-principales-riesgos>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/es-es/es-es/stories/que-son-las-enfermedades-cardiovasculares-y-sus-principales-riesgos>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-pacientes>
- <https://www.novartis.com/es-es/historias-enfermedades-cardiovasculares>
- <https://www.novartis.com/es-es/insuficiencia-cardiaca-congestiva-que-es-y-cuales-son-sus-sintomas/>
- <https://academic.oup.com/eurheartj/article/41/1/111/5556353>