

Eccema

Conozca los signos | Controle los síntomas

¿Qué es el eccema?

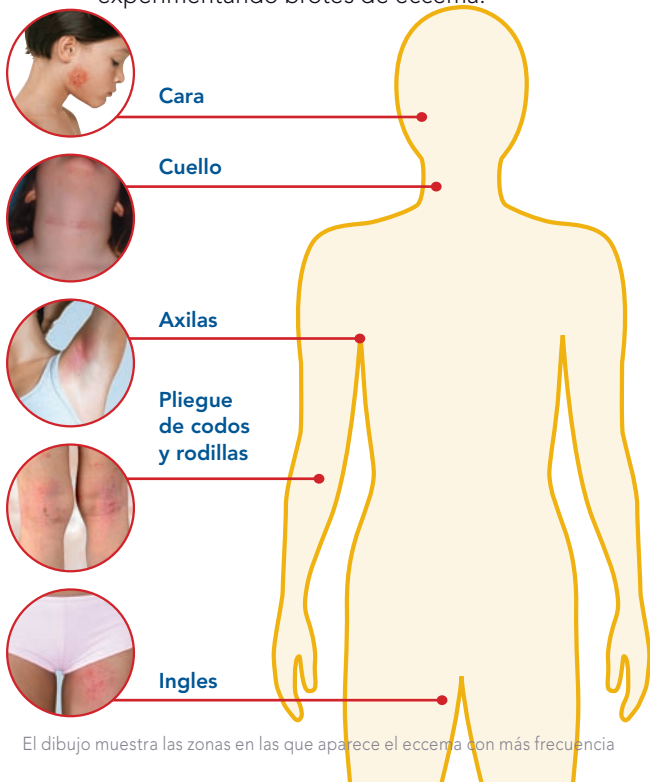
El eccema es una enfermedad crónica de la piel que cursa con brotes. Los síntomas incluyen piel seca, erupción con picor recurrente y zonas de piel irritada. El eccema puede aparecer en cualquier momento. No hay curación para el eccema, aunque puede mejorar con un tratamiento correcto.

■ **Eccema y piel sensible**

El eccema suele aparecer en la cara, el cuello y otras áreas sensibles de la piel, como los pliegues cutáneos de la rodilla y codo.

■ **¿Quiénes sufren eccema?**

El eccema es muy común, sobre todo en niños. Hasta el 10% de los niños de menos de cinco años tienen eccema. Aunque los síntomas con frecuencia llegan a ser menos graves con la edad y pueden desaparecer tras la infancia, algunos adultos pueden continuar experimentando brotes de eccema.



El dibujo muestra las zonas en las que aparece el eccema con más frecuencia

ECCEMA EN NIÑOS

| ¿Por qué tiene eccema mi hijo?

Las causas del eccema no están claras, pero esta afección tiende a ser una característica familiar. Los brotes de eccema son impredecibles y pueden aparecer en cualquier momento, pero hay ciertos factores que pueden desencadenarlos. Trate de evitar los alérgenos, productos de la piel con sustancias irritantes y la ropa ajustada.

EL ECCEMA EN ADULTOS

Aunque el eccema desaparece a veces después de la infancia, muchos adultos continúan experimentando brotes de eccema que pueden afectar su autoestima y la confianza en el trabajo. El estrés puede desencadenar el eccema o hacer que los síntomas del eccema empeoren.



¿Cuál es el impacto del eccema?

Impacto emocional y físico del eccema

El eccema tiene un impacto tanto emocional como físico. Muchas personas se sienten avergonzadas cuando tienen eccema en zonas muy visibles.

- Quienes padecen eccema faltan significativamente más días al colegio o al trabajo durante un brote¹
- Los brotes interrumpen a menudo el sueño, de forma que los niños y adultos también muestran falta de concentración en el colegio o el trabajo¹
- Más de la mitad de las personas con eccema están preocupadas por su próximo brote¹
- Más del 80% de las personas con eccema evitan actividades como ir a la piscina o llevar manga corta durante un brote¹

1. Zuberbier T, Orlow SJ, Paller AS, et al. Patient perspectives on the management of atopic dermatitis. *J Allergy Clin Immunol* 2006;118:226–232.

¿Cómo afecta el eccema al bienestar de mi hijo?

Lamentablemente, muchos niños creen que el eccema es contagioso y puede transmitirse por contacto. Esto puede afectar el modo en que los demás niños se relacionan con los niños con eccema.

Muchos niños con eccema confiesan sentirse intimidados y presentan una baja autoestima.

Afortunadamente hay tratamientos eficaces y bien tolerados para el eccema. Consulte con su médico el tratamiento más adecuado para su hijo y para las zonas sensibles de la piel.



¿Cómo identificar el eccema?

No hay una prueba específica para el eccema. Si usted o su hijo tienen piel seca y erupciones cutáneas con picor recurrente, es importante que le comente estos síntomas a su médico o farmacéutico.

Los signos físicos de un brote de eccema incluyen:

- Picor intenso
- Piel seca
- Piel roja e inflamada



¿Cómo se trata el eccema?

El eccema no tiene cura, pero hay tratamientos que pueden hacer que esté controlado.

El cuidado de la piel es importante. El uso frecuente y a tiempo de cremas hidratantes mantendrá la piel hidratada y evitará que se agriete. Esto es esencial para controlar el eccema de forma eficaz. Hay varios tipos de fármacos que pueden aliviar los síntomas y hacer que los brotes sean más espaciados.

Consulte con su médico sobre la opción de tratamiento más adecuada para usted o su hijo.

Cuidado de la piel con eccema

Afortunadamente, hay muchas cosas que pueden hacer niños y adultos para preservar al eccema de los brotes. Tratar los primeros signos de un brote puede prevenir o disminuir la gravedad del brote.

Los primeros signos de los brotes del eccema incluyen:

- Picor
- Erupción
- Enrojecimiento

Los brotes con picor son incómodos y pueden alterar el sueño y las actividades del día a día.

Aquí se exponen varios puntos que pueden ayudarle a minimizar los brotes:

Los primeros signos de los brotes del eccema incluyen:

- Hidrate la piel todos los días
- Use sólo jabones y lociones que le haya recomendado su médico
- Lleve prendas de algodón
- Tome baños y duchas templadas, no calientes
- Pase suavemente la mano (sin frotar) sobre la piel seca
- Hidrate la piel después del baño
- Lleve las uñas cortas y evite rascarse
- Utilice un humidificador en climas secos o habitaciones con calefacción
- Evite los alérgenos y productos irritantes para la piel
- Una manopla húmeda y fría puede ayudar a aliviar el picor nocturno
- Reduzca el estrés en su vida diaria y trate de relajarse



Diario del eccema

Lleve un registro de los síntomas del eccema para poder determinar si el tratamiento está funcionando. Recuerde que el tratamiento al inicio es esencial.

No deje que los primeros síntomas de eccema se conviertan en brotes. Un buen control consigue que los brotes sean menos frecuentes.

Fecha				
Primer síntoma	Enrojecimiento	Picor	Otros	
Localización				
¿Llegó a ser un brote?	Sí		No	
¿Cuánto duró?				
¿Cómo se sintieron usted o su hijo?				
Tratamiento	Fármacos no corticoideos	Corticosteroideos	Ninguno	Otros

Fecha				
Primer síntoma	Enrojecimiento	Picor	Otros	
Localización				
¿Llegó a ser un brote?	Sí		No	
¿Cuánto duró?				
¿Cómo se sintieron usted o su hijo?				
Tratamiento	Fármacos no corticoideos	Corticosteroideos	Ninguno	Otros

Fecha				
Primer síntoma	Enrojecimiento	Picor	Otros	
Localización				
¿Llegó a ser un brote?	Sí		No	
¿Cuánto duró?				
¿Cómo se sintieron usted o su hijo?				
Tratamiento	Fármacos no corticoideos	Corticosteroideos	Ninguno	Otros

Fecha				
Primer síntoma	Enrojecimiento	Picor	Otros	
Localización				
¿Llegó a ser un brote?	Sí		No	
¿Cuánto duró?				
¿Cómo se sintieron usted o su hijo?				
Tratamiento	Fármacos no corticoideos	Corticosteroideos	Ninguno	Otros

Consulte con su médico sobre la opción de tratamiento más adecuada para usted o su hijo.



Novartis Farmacutiva S.A.
Estrada de la Corda, Calles de la Vinya, 154
Tel. + 34-935-42 00 - 08013 Barcelona

ESEU13183FOL062008