



La tuberculosis, una enfermedad curable que mata cada año a casi dos millones de personas

Novartis participa activamente en la lucha contra la tuberculosis

Eliminar la tuberculosis es una cuestión de conciencia. Novartis participa activamente en la batalla global contra la tuberculosis con una donación de fármacos que permite tratar a medio millón de personas y con la investigación de nuevos tratamientos para esta enfermedad en el centro de investigación en Enfermedades Tropicales que Novartis tiene en Singapur. Las actividades de Novartis se integran en el plan global STOP TB, que en estrecha colaboración con la Organización Mundial de la Salud pretende frenar y reducir la expansión de la tuberculosis en todo el mundo.



La tuberculosis es una enfermedad que está despuntando aceleradamente como uno de los mayores problemas sanitarios en los países desarrollados, y que sigue constituyendo un problema endémico en los países en vías de desarrollo.

La dimensión y la complejidad de este problema exigen el compromiso activo de todos aquellos que puedan ayudar a encontrar una solución, tanto si pertenecen al sector privado, al público o a ONG. El primer paso es aumentar la conciencia pública de este problema, que afecta directa o indirectamente a una gran parte de la población mundial. El segundo, facilitar el acceso a un tratamiento adecuado, lo que significa no sólo disponer de los fármacos sino garantizar el correcto cumplimiento del tratamiento.

El tercero, seguir investigando en nuevos tratamientos más eficaces, de fácil administración, sobre todo para combatir la TB multirresistente.

La tuberculosis es una enfermedad curable pero mata cada año a casi dos millones de personas

La tuberculosis (TB) es la principal causa de morbilidad y mortalidad infecciosa en los adultos de todo el mundo, y cada año mata a 1,7 millones de personas, es decir, prácticamente una persona cada 15 segundos. Alrededor de dos mil millones de personas en todo el mundo están infectadas con el bacilo de la TB, aunque sólo una de cada diez infecciones latentes progresa a enfermedad activa. Si la enfermedad no se trata, cada paciente con TB pulmonar activa transmitirá la enfermedad a un promedio de otras 10 a 15 personas.

La TB se ha podido curar gracias al desarrollo de antibióticos. El tratamiento requiere aproximadamente 6-8 meses, y la adherencia es crucial para conseguir la curación. Si el paciente finaliza el tratamiento prematuramente o sólo lo completa parcialmente, existe un elevado riesgo de recidiva de la enfermedad y de que el paciente acabe muriendo por su causa.

Una enfermedad relacionada con la pobreza y las malas condiciones higiénico ambientales.

La TB es una enfermedad relacionada con la pobreza. Es en los países en vías de desarrollo donde se producen la mayor parte de las muertes por TB. La malnutrición, la escasa higiene y el SIDA contribuyen a la rápida diseminación de la enfermedad. Según la OMS, el 34% de los nuevos casos de TB aparecieron en el Sudeste asiático, la incidencia más alta en términos absolutos. En términos relativos –es decir, por 100.000 personas– la tasa de infección del continente africano es casi el doble que la del Sudeste asiático (350 casos por 100.000 personas). La OMS estima que en el año 2005 se produjeron 8,8 millones de nuevos casos, de los cuales 7,4 millones fueron en Asia y África subsahariana.





La mayoría de los países en vías de desarrollo carecen del personal y los medios para luchar contra la tuberculosis.

También en los países desarrollados

En Europa, principalmente en los países del este, la incidencia de la tuberculosis es cada vez mayor y representa el 70% aproximadamente de todos los casos. En toda la región, la presencia de la tuberculosis se relaciona con frecuencia con factores sociales, económicos y con las migraciones. En 2006, en España, se produjeron alrededor de 13.000 nuevos casos de tuberculosis, incluyendo los casos diagnosticados en personas de origen extranjero y residentes en el país.

Lucha sin tregua contra la TB

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha anunciado recientemente planes para mejorar el control en todo el mundo de la tuberculosis a través del uso de medidas que incluyen mejores herramientas de diagnóstico y una estricta vigilancia de las poblaciones de alto riesgo para evitar la diseminación de la enfermedad y facilitar el acceso al tratamiento.

Plan global STOP TB

En 2006, la OMS publicó el “Global Plan to STOP TB 2006-15”, un libro de ruta para controlar la TB en la próxima década. Dándose cuenta de su importancia, Novartis extendió este plan a especialistas en TB de países con una elevada tasa de TB. Además, los expertos en TB analizaron los retos que tienen planteados los países con altas tasas de TB, como la coinfección por VIH y la TB fármaco-resistente y su impacto en el plan global para detener la TB.

El Departamento STOP TB de la OMS junto con las oficinas regionales y de cada país de la OMS desarrollan políticas y estrategias; apoyan los esfuerzos de los Estados miembros de la OMS; miden el progreso hacia los objetivos marcados y valoran el rendimiento de los programas nacionales contra la TB, su financiación e impacto; promueven la investigación, y facilitan colaboración, asesoramiento y comunicación.

La colaboración STOP TB es una red de 700 proveedores, a la cual pertenece Novartis, que funciona con un equipo coordinador y siete grupos de trabajo: asesoramiento, comunicación y movilización social, expansión de DOTS (una estrategia de control de enfermedades), TB resistente (MDR-TB), coinfección TB/VIH, nuevos fármacos, nuevos instrumentos diagnósticos y nuevas vacunas.



Si el Plan STOP TB puede implementarse en su totalidad, se salvarán 14 millones de vidas y se tratarán a 50 millones de personas

La declaración de Berlín

El 22 de octubre de 2007, la OMS organizó una reunión de los Ministros de Sanidad de los Estados Miembros de la región europea y los colaboradores de alto nivel para discutir y analizar la situación de la TB en Europa y determinar las acciones necesarias para alinear las actividades de control de la TB con el Plan Global STOP TB 2006. La reunión ministerial redactó un documento, “La declaración de Berlín sobre Tuberculosis”, que subraya el plan de acción para reforzar el control de la TB en Europa.

La Declaración de Berlín admite que:

- Muchos países europeos carecen de recursos humanos competentes y motivados.
- Existe una elevada proporción de fracasos del tratamiento debido a una escasa implementación de las estrategias de

control de la TB aceptadas universalmente.

- La mala adherencia a las estrategias de control de la TB ha generado elevados niveles de TB multirresistente (MDR-TB) – que no responde a los fármacos de primera línea habituales– y TB extremadamente resistente (XDR-TB), resistente a fármacos habituales de primera y de segunda línea.

Asimismo, la Declaración de Berlín advierte que:

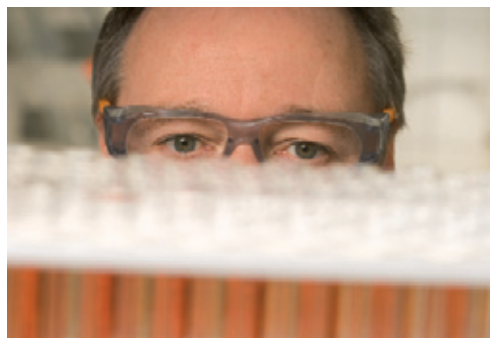
- Debe hacerse especial hincapié en el control de la TB en grupos de alto riesgo como poblaciones inmigrantes y otros grupos especialmente vulnerables, así como en la TB MDR/XDR y en la coinfección con VIH.
- La prevención, incluyendo el control de la infección, es un factor clave en el control de la TB.
- Debe promoverse el acceso universal a las estrategias de control de la TB, implicando a todas las partes del sector sanitario, tanto proveedores públicos como privados.

Sandoz – Novartis: compromiso en el control global de la TB

Sandoz, una compañía de Novartis, es líder mundial en formulaciones antituberculosas. Sandoz es un importante proveedor de medicamentos genéricos y proporciona los fármacos antituberculosos de primera línea por medio de la OMS y la campaña STOP TB.



El grupo Novartis continúa invirtiendo en investigación de fármacos contra la TB en el Novartis Institute for Tropical Diseases en Singapur (NITD).



La Novartis Foundation for Sustainable Development está trabajando en una nueva estrategia de tratamiento de la TB en Tanzania, con el fin de mejorar el acceso a los medicamentos para la TB en las comunidades más afectadas de este país.



Una nueva estrategia en Tanzania

Aunque en Tanzania se dispone de medicamentos que los pacientes pueden obtener gratuitamente, la TB es aún una de las principales causas de muerte en este país africano. Són aún demasiados los pacientes que no se adhieren al tratamiento o retrasan su comienzo. Para facilitar un mejor acceso al tratamiento de la TB, la Novartis Foundation for Sustainable Development, en cooperación con la Tanzanian National Tuberculosis Program ha desarrollado una estrategia innovadora.

La pobreza generalizada de la población y la diseminación del VIH/SIDA han contribuido al masivo aumento de casos de TB detectado en los últimos años en Tanzania (64.200 casos en 2005 frente a 11.753 en 1983). Se estima que el 40-50% de la población infectada por el VIH en Tanzania podría desarrollar TB, que es la causa más frecuente de muerte entre los pacientes con SIDA.

Tratamiento más sencillo y bajo supervisión

La adherencia al tratamiento es importante para curar a los pacientes con TB, con el fin de evitar el desarrollo de resistencias a fármacos y reducir la diseminación de la infección. A principios de 2006, el nacional TB Programme introdujo un nuevo régimen de tratamiento, que reducía la duración del mismo de 8 a 6 meses. Los nuevos medicamentos, unas tabletas compuestas por una combinación de fármacos en dosis fijas, son distribuidos por la OMS como parte de una donación de Novartis que se prolongará durante cinco años. La nueva formulación de estos medicamentos tiene la ventaja de proporcionar a los pacientes varios fármacos al mismo tiempo, evitando la monoterapia y reduciendo así el riesgo de desarrollo de resistencias. Además, facilitan la logística.

El programa contra la TB en Tanzania sigue la línea de la estrategia recomendada por la OMS y conocida como DOTS por sus siglas en inglés (directly observed treatment –tratamiento directamente supervisado–). Esta estrategia se basa en que los medicamentos deben tomarse únicamente bajo supervisión del equipo médico. Sin embargo, debido a los largos tiempos de desplazamiento, la falta de transporte o la pérdida de recursos, este requisito es para muchos pacientes difícil de cumplir.



El concepto de tratamiento centrado en el paciente

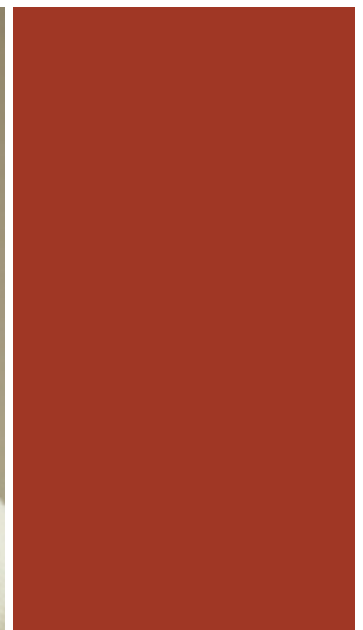
Basándose en estas carencias de los países en vías de desarrollo, la Novartis Foundation y sus socios desarrollaron el concepto de tratamiento centrado en el paciente. Este concepto ofrece a los pacientes la posibilidad de elegir dónde quieren ser tratados: en casa o en un centro sanitario. Si eligen el tratamiento domiciliario, el paciente debe nombrar un supervisor –que puede ser un vecino, un trabajador sanitario o un miembro de la familia– que será quien le facilite la medicación y supervise su administración. Una revisión semanal en el centro de salud completa la pauta de tratamiento. El estudio que se llevó a cabo para desarrollar este concepto mostró que el 80% de los pacientes se sintieron satisfechos o muy satisfechos con este sistema, y sólo una pequeña proporción de pacientes prefirieron el sistema tradicional y consideraron necesario el contacto diario con el servicio sanitario.

Desde abril de 2006, el tratamiento centrado en el paciente ha sido implementado en tres distritos piloto en Tanzania –uno en una zona urbana y dos en zonas rurales. La monitorización estrecha de esta nueva estrategia es importante para garantizar que los pacientes del centro de salud sean adecuadamente informados y que se registren correctamente los datos. Los primeros resultados muestran que la tasa de éxito del tratamiento llevado a cabo con esta estrategia mejoró del 69,7% al 76,9% en comparación con años anteriores a la introducción del tratamiento centrado en el paciente.

Concienciación de la población

La Novartis Foundation apoya una campaña de marketing social sobre la TB. La campaña se dirige a aumentar la concienciación sobre la TB y aumentar la demanda de servicios para la TB en la población afectada. Los principales mensajes de esta campaña son que la tuberculosis es curable, que se dispone de nuevos medicamentos para su tratamiento y que estos medicamentos se proporcionan gratuitamente. Se urge a acudir a su centro sanitario más cercano a quien tenga tos que persiste más de dos semanas. Folletos informativos, anuncios y reportajes en radio y televisión y diversos eventos están siendo los medios utilizados para llevar esta información a toda la población. El objetivo es conseguir un cambio en la forma en que la población se enfrenta a la TB. Las personas que la padecen son ahora alentadas por las personas de su entorno a iniciar tratamiento y seguirlo hasta el final.

El modelo desarrollado en Tanzania debería ser aplicado en otros países. La Novartis Foundation espera que la estrategia de tratamiento centrado en el paciente mejore el acceso y la adherencia al tratamiento de la TB, de manera que el número de casos no detectados –y por tanto el riesgo de transmisión de la infección– se reduzcan.



Foros anuales internacionales de expertos en TB



Por cuatro años consecutivos, se viene organizando un simposio internacional al que acuden expertos de reconocido prestigio provenientes de más de doce países para debatir aspectos esenciales relacionados con el control y erradicación de la tuberculosis. En su cuarta edición, en junio de 2008, el simposio se celebró en Barcelona, siendo ésta la primera vez que el evento tenía lugar en Europa.

Los expertos reconocen que el control de la tuberculosis y los esfuerzos encaminados a su eliminación no están siendo todo lo efectivos que sería de esperar, y la implementación de las estrategias de control de la tuberculosis aceptadas internacionalmente es aún escasa. Es necesario, por tanto, utilizar las herramientas de diagnóstico actualmente disponibles, realizar un estrecho control de las poblaciones de riesgo, y tratar a los individuos infectados lo más precozmente posible y siguiendo las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

El simposio ofrece a todos los participantes una gran oportunidad de interactuar e intercambiar puntos de vista sobre el manejo de la TB. “En problemas como el control de la TB, si se buscan frutos fáciles o rápidos de conseguir, no se atacan los problemas reales”, aseguró el Prof. Klaus Leisinger, presidente de la Novartis Foundation for Sustainable Development. “Y si lo que se quiere es lograr un impacto duradero, es imprescindible atacar los problemas reales. Por eso, en Novartis no sólo proporcionamos gratuitamente los fármacos contra la TB, sino que nos esforzamos por implementar estrategias que garanticen el cumplimiento del tratamiento. Ésta es la parte más difícil, pero sólo así se logrará una reducción real y efectiva de la tasa de TB en el mundo.”

Instituto Novartis de Enfermedades Tropicales

Novartis fue pionera en disponer de un Instituto Novartis de enfermedades tropicales (NITD, Novartis Institute for Tropical Diseases), establecido en Singapur en 2003. El NITD colabora con investigadores locales e internacionales - así como con otros centros de investigación de Novartis - para el desarrollo de medicamentos que permitan combatir enfermedades de rápida propagación, como el Dengue, la malaria y la tuberculosis. Todos los tratamientos descubiertos en el NITD serán puestos gratuitamente a disposición de los pacientes sin recursos económicos.

En 2007, el NITD lanzó una iniciativa y una nueva colaboración para la investigación clínica en Indonesia que permitirá reforzar más sus capacidades de investigación traslacional en el campo de la tuberculosis, la fiebre del dengue y la malaria.

Fundación Novartis para el Desarrollo Sostenible (NFSD, en sus siglas en inglés)

Desde hace más de 25 años, la NFSD (Novartis Foundation for Sustainable Development / Fundación Novartis para el Desarrollo Sostenible) es una de las principales organizaciones del sector privado para el desarrollo internacional y uno de los líderes en cooperación innovadora al desarrollo relacionado con la actividad. Creada por Novartis AG, actúa con independencia de los intereses económicos de la compañía.

El civismo empresarial es parte integral de la estrategia de compañía

Según Klaus M. Leisinger, presidente y director ejecutivo de la Fundación Novartis para el Desarrollo Sostenible, "Las compañías multinacionales que operan en todos los países en vías de desarrollo han de aceptar una responsabilidad social, económica y medioambiental más amplia y más profunda. Una comprensión moderna del Civismo Empresarial requiere que las compañías sean activas y no reactivas, por ejemplo, en materias de salud básicas. Con este espíritu, las compañías deben adoptar un papel constructivo para hallar soluciones a los problemas de pobreza del mundo más allá de sus actividades comerciales normales."

Aunque los aspectos fundamentales de la provisión de asistencia sanitaria se basan en el apoyo de los gobiernos y de las agencias intergubernamentales, Novartis participa siempre que le es posible en la mejora del acceso de los pacientes a sus medicamentos, colaborando activamente en programas que intentan mejorar la calidad de vida de las personas.

El civismo empresarial forma parte integral de la estrategia de Novartis y es un elemento clave de nuestro éxito. Nos dedicamos a mejorar de manera constante el acceso a los medicamentos existentes, a la vez que continuamos investigando nuevos tratamientos para ayudar a las personas que sufren alguna enfermedad .

Las iniciativas de Novartis alcanzan cada año a millones de pacientes en todo el mundo. Estos programas se apoyan en un compromiso que se articula alrededor de cuatro pilares: los pacientes, nuestra ética profesional, nuestros empleados y comunidades, y el cuidado del medio ambiente.

Para más información:

www.novartis.es

Tel. +34 93 306 42 00

© 2008 Novartis Farmacéutica, S.A. Todos los derechos reservados.